

ΣΥΜΜΑΧΙΑ

ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΟΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ «ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ»
ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ Σ. ΝΙΑΡΧΟΣ



ΕΤΗΣΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΣΥΜΜΑΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2016

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 21 Νοεμβρίου 2016, η Τελετή Απονομής των Βραβείων για τους πιο δραστήριους εθελοντές του προγράμματος των ΣΥ, για τη σημαντική τους προσφορά προς άπορους, ανασφάλιστους και άλλες ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού του λεκανοπεδίου Αττικής, στο πλαίσιο του δεύτερου χρόνου λειτουργίας του εθελοντικού Προγράμματος του Πανεπιστημίου Αθηνών ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ.



φωτο.: στιγμιότυπα από την Τελετή Απονομής Βραβείων στους Συμμάχους Υγείας

Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής, καθηγητής κ. Γιάννης Τούντας, τόνισε ότι «το πρόγραμμα ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ συνέχισε για τρίτη χρονιά τη σημαντική ιατροκοινωνική προσφορά του επεκτείνοντας τις δραστηριότητες του σε επιπλέον δήμους του λεκανοπεδίου Αττικής. Όσο θα συνεχίζει η οικονομική κρίση και όσο θα υπάρχουν συμπολίτες μας που χρειάζονται την εθελοντική μας βοήθεια, εμείς θα συνεχίσουμε να προσφέρουμε, χάρη στην ανιδιοτελή δραστηριοποίηση των εθελοντών μας».

Η συντονίστρια του προγράμματος Δρ Ελίζα Φερεκίδου, αναφέρθηκε στη σημασία της καλλιέργειας της εθελοντικής συνείδησης από τα φοιτητικά χρόνια, που συμβάλλει στην ολοκλήρωση του ενεργού πολίτη στην κοινωνία. Μέλη των εθελοντών ΣΥΜΜΑΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους με το κοινό, τονίζοντας την αξία του εθελοντισμού και της προσφοράς. Στην εκδήλωση απεύθυναν χαιρετισμό ο καθηγητής κ. Γ. Πολύμηνάς Αν. Πρύτανης του Πανεπιστημίου Αθηνών, η διευθύντρια του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, καθηγήτρια κα. Α. Λινού, ο καθηγητής κος Π. Μαράκος Πρόεδρος του Φαρμακευτικού τμήματος, η Πρόεδρος του τμήματος Νοσηλευτικής, καθηγήτρια κα Λεμονίδου, η διευθύντρια του τομέα Ψυχολογίας του τμήματος Φιλοσοφίας – Παιδαγωγικής – Ψυχολογίας, καθηγήτρια κα. Α. Παπασυλιανού, ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης κος Μ. Καρνέτας, η αντιδήμαρχος της Αθήνας

κα Μ. Στρατηγάκη, η αντιδήμαρχος του Δήμου Ελληνικού- Αργυρούπολης κα Ε. Σελλάκη, ο αντιδήμαρχος Αγ. Αναργύρων – Καματερού κος Ν. Παντελιάς, ο κος Γ. Μακρινός αντιπρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και εκπρόσωπος του Δήμου Κορυδαλλού και ο κος Γ. Αγουρίδης μέλος του Δ.Σ. του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος».



ΟΙ ΣΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝ ΟΨΕΙ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ



Εθελοντές των ΣΥ συμμετέχουν στην αποστολή εξωτερικών ομάδων του Κέντρου Υποδοχής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων, οι οποίες δραστηριοποιούνται κυρίως σε περιόδους έκτακτης ανάγκης για την παροχή βοήθειας σε άστεγους λόγω κακοκαιρίας.

ΟΙ ΣΥ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ «ΕΞΥΠΗΡΕΤΩ» ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Οι ΣΥ περιλαμβάνονται στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Εξυπηρετώ" του Δήμου Αθηναίων η οποία παρουσιάστηκε με επιτυχία τη Δευτέρα 28 Νοεμβρίου και θα ενεργοποιηθεί από το νέο έτος.

Η νέα βάση στοχεύει στην αναβαθμισμένη και ποιοτικότερη εξυπηρέτηση του πολίτη μέσα από τη διαδικασία άμεσης παραπομπής σε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς, εφόσον οι ανάγκες του δεν μπορούν να υποστηριχθούν από τις υπηρεσίες που παρέχει ο δήμος. Επιπλέον, παρέχει ενημέρωση σε πραγματικό χρόνο για τις κοινωνικές δράσεις που υλοποιούνται στο δήμο, αποτελώντας ένα σημαντικό εργαλείο για την άμεση εξυπηρέτηση του πολίτη.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΣΥΜΦΩΝΟΥ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥ ΚΑΙ GIVMED

Τον Δεκέμβριο του 2016 υπογράφηκε Σύμφωνο Συνεργασίας μεταξύ του Α. Βράτιμου, εκπροσώπου της GIVMED και του Προέδρου της Ε.Ε. των ΣΥ, κ. Γιάννη Τούντα. Η GIVMED αποτελεί δίκτυο αξιοποίησης περισσευούμενων φαρμάκων. Ενημερώνει για το πρόβλημα της πρόσβασης στα φάρμακα που αντιμετωπίζουν οι κοινωνικά ευπαθείς ομάδες και συνδέει το περίσσειμα τους καθενός με τις ελλείψεις φορέων που στηρίζουν τέτοιες ομάδες. Ο καθένας μπορεί εύκολα και γρήγορα να δωρίσει τα περισσευούμενα φάρμακά του, μέσα από την mobile εφαρμογή GIVMED! Κατέβασέ την και βοήθησε κάποιον σημαντικά!

iOS: <https://goo.gl/jBtLmo>
Android: <https://goo.gl/xiU29>
Βρείτε την στο: www.givmed.com



φωτο.: στιγμιότυπα από την παρουσίαση της ηλ. βάσης «Εξυπηρετώ» του Δήμου Αθηναίων



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΔΗΜΟΙ

- Δ. Αγ. Αναργύρων-Καματερού
- Δ. Αγ. Βαρβάρας
- Δ. Αθηναίων
- Δ. Αιγάλεω
- Δ. Αμαρουσίου
- Δ. Ασπροπύργου
- Δ. Αχαρνών
- Δ. Ελληνικού-Αργυρούπολης
- Δ. Ζωγράφου
- Δ. Κορυδαλλού
- Δ. Μεταμόρφωσης,
- Δ. Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

- Κοινωνικό Ιατρείο του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και της Ιεράς Αρχιεπισκοπής
- Σύλλογος Ελλήνων Κοινωνιολόγων
- Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού
- Ψυχογериατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»
- Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΑΧΟΥΣ ΥΓΕΙΑΣ!

Follow us on twitter
@symmaxoiygeias

like us on facebook ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΙ ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ

**σας εύχονται
Καλά Χριστούγεννα
και ένα
δημιουργικό,
επιδοφόρο και
ειρηνικό 2017**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΥ ΣΤΙΣ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕ-ΝΝΙΑΤΙΚΕΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ
ΔΗΜΟΥ
ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ-
ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ**

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αγίων Αναργύρων-Καματερού, με αφορμή τις εορταστικές ημέρες, συμμετέχει στις χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις, όπου θα συσταθεί το «Το Χωριό του Άη Βασίλη» στην πλατεία Δημοκρατίας και θα λειτουργεί το «Σπίτι της Αγάπης», ένας χώρος στον οποίο θα συγκεντρώνονται τρόφιμα και παιχνίδια για τις άπορες οικογένειες του Δήμου μας.

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αγίων Αναργύρων-Καματερού **παρακαλεί για την παρουσία εθελοντών ΣΥ**, οι οποίοι θα στηρίξουν το κοινωνικό έργο κατά το χρονικό διάστημα:

Κυριακή 18 Δεκεμβρίου έως και το Σάββατο 31 Δεκεμβρίου 2016 (με κυριότερη ανάγκη από 24 έως 31 Δεκεμβρίου) και ώρες 10:00 με 12:00 το πρωί και 17:30 με 20:00 το απόγευμα. Εάν επιθυμείς να βοηθήσεις δήλωσε συμμετοχή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: mvchsr@gmail.com ή επικοινωνήσε στα τηλέφωνα: [210 746 2214](tel:2107462214) και [210 746 2069](tel:2107462069).



**ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-ΑΡΓΥ-
ΡΟΥΠΟΛΗΣ**

**Ο ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΑΔΕΛ-
ΦΕΙΑΣ-ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ
ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΑ
ΠΡΟΣΦΥΓΟΠΟΥΛΑ**

Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2016 ώρα: 17:00 «Καλωσορίζοντας τα πιο μαγικά παιδικά Χριστού-γεννα!» Πολιτιστικό Κέντρο Ελληνικού (πρώην Αμερικάνικη βάση). α) «Ο εγωιστής Γίγαντας» Μια όμορφη μουσικοθεατρική παράσταση βασισμένη στο κλασικό παραμύθι του Οσκαρ Ουάιλντ β) Ελάτε να φτιάξουμε Χριστουγεννιάτικες λικουδιές μπισκοτένιους χιονάνθρωπους, χριστουγεννιάτικα και σοκολατάκια, γ) Οι βοηθοί του Άη Βασίλη Θα φτιάξουμε χριστουγεννιάτικα στολίδια, κάρτες, δωράκια, διακοσμητικά και πολλά άλλα... δ) Χριστουγεννιάτικο face painting για τα παιδιά ε) Προς Άγιο Βασίλη: Γράψτε και ζωγραφίστε το δικό σας γράμμα!

Ο Δήμος υποδέχεται τα προσφυγόπουλα του City Plaza στις χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις του! Ο Δήμος επιθυμεί να δώσει τη δυνατότητα συμμετοχής στη γιορτή των ημερών και στα μικρά προσφυγόπουλα που εκδιώχθηκαν από τις πατρίδες τους λόγω της φρίκης του πολέμου, που είδαν τις οικογένειές τους να διαλύονται και τους φίλους τους να σκορπίζονται σε διαφορετικούς τόπους.

Γι' αυτό, σε συνεννόηση με αλληλέγγυους και πρόσφυγες του City Plaza, θα υποδέχεται πρόσφυγες μικρών ηλικιών το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2016 στις 12 ημ στο Πάρκο Γ. Αποστολάκη (πρώην Στρατ. Εργοστάσιο) στη Νέα Χαλκηδόνα.

Σας περιμένουμε, για να δώσουμε όλοι μαζί το σημαντικότερο δώρο στα παιδιά αυτά, να έρθουμε κοντά, να τραγουδήσουμε και να γιορτάσουμε.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΓΙΑ
ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΑΧΟΥΣ
ΥΓΕΙΑΣ** Like us on
facebook **ΣΥΜΜΑΧΟΙ
ΥΓΕΙΑΣ**



ΟΙ ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΙΡΑΖΟΝΤΑΙ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΤΙΣ ΣΚΕΨΕΙΣ ΤΟΥΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ 5η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ

«Βοηθάω σημαίνει προσφέρω σε κάποιον που έχει την ανάγκη μου ώστε να μπορέσει να ανταπεξέλθει στις δύσκολες καταστάσεις που έχει βρεθεί»

«Για μένα ο Εθελοντισμός είναι πολύ σημαντικός γιατί πέρα από την οποιαδήποτε προσφορά στο συνάνθρωπο που έχει ανάγκη είναι και η προσωπική ικανοποίηση και προσφορά. Ο εθελοντισμός συνδέεται με την αλληλεγγύη. Βοηθάω σημαίνει προσφέρω σε κάποιον που έχει την ανάγκη μου ώστε να μπορέσει να ανταπεξέλθει στις δύσκολες καταστάσεις που έχει βρεθεί. Όλοι θα έπρεπε να προσφέρουμε στον γείτονα μας, τον φίλο μας, τον γνωστό μας και αυτόν που μας χρειάζεται. Μπορεί αύριο να βρεθούμε εμείς στην δική του θέση. Είμαι ευγνώμων για όλα όσα έχω μάθει μέσα από τον εθελοντισμό και ευελπιστώ να μπορέσω να συνεχίσω να προσφέρω και στο μέλλον.»

Νικολέτα Νικητοπούλου,
κοινωνική λειτουργός, ΣΥ

«Εξελίσσεσαι, βελτιώνεις συμπεριφορές και αντιλήψεις»

«Ως εθελόντρια μέσα από τις δράσεις των ΣΥΜΜΑΧΩΝ έμαθα ότι το να μοιράζεσαι τις εμπειρίες και τις γνώσεις σου αξίζει πολλά περισσότερα από μπορούσα να φανταστώ. Εξελίσσεσαι σαν άνθρωπος, βελτιώνεις συμπεριφορές και αντιλήψεις και προπάντων γεμίζεις όμορφα συναισθήματα. Για μένα ο εθελοντισμός είναι τρόπος ζωής.»

Φλώρα Κοτσιαι, επισκέπτρια Υγείας, ΣΥ



«Η συμμετοχή μου στις δράσεις των ΣΥ με έκανε αρχικά να προβληματιστώ και στη συνέχεια να γίνω πιο ευαισθητοποιημένη»

«Οι δράσεις στις οποίες συμμετείχα το Μάρτιο του 2016 στο Δήμο Αθηναίων, που είχαν ως στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για κάθε είδους αναπηρία, μου προσέφεραν την ευκαιρία να γνωρίσω περισσότερα για τις ευπαθείς ομάδες που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας, τα οποία πολλές φορές έχουν αντίκτυπο και στην ψυχολογική τους κατάσταση. Ήταν δράσεις μέσα από τις οποίες όχι μόνον έμαθα πράγματα, αλλά και συνειδητοποίησα τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι αυτοί, πράγμα που με έκανε αρχικά να προβληματιστώ και στη συνέχεια να γίνω πιο ευαισθητοποιημένη. Αισθάνομαι ότι η συμμετοχή μου στις εθελοντικές δράσεις των ΣΥ μου προσέφεραν ένα μοναδικό προνόμιο και μου δίδαξαν πως είναι να γινόμαστε άνθρωποι!»

Πηνελόπη Αλεξίου, πτυχ. τμήματος
Μεθοδολογίας, Ιστορίας & Θεωρίας της
Επιστήμης, ΣΥ

«Μέσα από την ευγνωμοσύνη των ανθρώπων, διαπίστωνα ότι δίνει πολύ μεγαλύτερη χαρά και νόημα, να βοηθάει κανείς έναν άνθρωπο χωρίς αντάλλαγμα»

«Η αλήθεια είναι ότι, όταν ξεκίνησα πριν από ένα χρόνο ως εθελόντρια στο πρόγραμμα Σύμμαχοι Υγείας, το έκανα κυρίως για να αποκτήσω μεγαλύτερη επαγγελματική εμπειρία και να την προσθέσω στο βιογραφικό μου. Ήθελα επίσης να κάνω αυτό που σπούδασα, και αυτό που με ενδιαφέρει επιστημονικά. Παρόλα αυτά, περνώντας οι μήνες συνέβη κάτι που δεν το είχα προβλέψει. Μέσα από την ευγνωμοσύνη των ανθρώπων, διαπίστωνα ότι δίνει πολύ μεγαλύτερη χαρά και νόημα, να βοηθάει κανείς έναν άνθρωπο χωρίς αντάλλαγμα. Και όμως έτσι είναι. Παρακολουθώ κάποιες διαλέξεις που γίνονται συχνά, όσον αφορά τις ψυχικές διαταραχές και τον καλύτερο τρόπο αντιμετώπισής τους. Όμως πολλές φορές τα συμπεράσματα αυτά αναφέρονται στο ποσοστό των ασθενών που πού έχει την οικονομική δυνατότητα να κάνει θεραπεία. Ο εθελοντισμός μου έδωσε την ευκαιρία να έρθω σε επαφή με ένα μεγάλο ποσοστό του ελληνικού πληθυσμού, που αναγκάζεται να καταφύγει σε ένα Δημοτικό Ιατρείο της Αθήνας και αυτό για μένα έχει ευρύτερο επιστημονικό ενδιαφέρον.»

Σοφία Μάρα, ψυχολόγος, ΣΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΣΥΜΜΑΧΟΥΣ ΥΓΕΙΑΣ Like us
on facebook ΣΥΜΜΑΧΟΙ
ΥΓΕΙΑΣ

*Όσοι ΣΥ επιθυμείτε να μοιραστείτε τις σκέψεις ή την εμπειρία σας από τον εθελοντισμό μπορείτε να μας στείλετε μήνυμα στο: mvchsr@gmail.com