

# ΣΥΜΜΑΧΙΑ

ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΟΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ «ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ» ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ Σ. ΝΙΑΡΧΟΣ



## ΟΙ ΣΥ ΣΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Οι Σύμμαχοι Υγείας στελέχωσαν την Ημερίδα και Εβδομάδα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας που διοργανώθηκε από το Δήμο Αθηναίων, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας. Στην ημερίδα πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές ομιλίες για την πρόληψη από τα μέλη της επιστημονικής επιτροπής των ΣΥ κ.κ. Κ. Συρίγο, Θ. Ψαλτοπούλου και Ι. Τούντα ενώ το συντονισμό ανέλαβε η υπεύθυνη ΣΥ για το Δ. Αθηναίων, κ. Ι. Νικολούτσου.

Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας πρόληψης, με την ενεργό συμβολή των εθελοντών μας, πραγματοποιήθηκαν δωρεάν προληπτικές εξετάσεις (σπιρομετρήσεις, μέτρηση εκπνεόμενου μονοξειδίου του άνθρακα, μέτρηση σακχάρου, γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης, έλεγχος για εκφύλιση ωχράς κηλίδας, μέτρηση χοληστερόλης και αρτηριακής πίεσης, έλεγχος HIV), από τις οποίες ωφελήθηκαν **πάνω από 80 άτομα**.



φωτο.: εθελόντριες εν ώρα δράσης πραγματοποιούν εγγραφές για την ημερίδα του Δ. Αθηναίων

## ΜΗΝΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Οι ΣΥ, σε συνεργασία με το μεταπτυχιακό της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών «Διεθνής Ιατρική και Διαχείριση Κρίσεων Υγείας», πραγματοποίησαν το Μάιο σειρά ενημερωτικών ομιλιών με θέμα τη διατροφή, τον εθισμό και τις πρώτες βοήθειες από ειδικούς επιστήμονες.

Συνολικά, ενημερώθηκαν και εκπαιδεύτηκαν **340 άτομα**.



## Ο ΟΠΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΠΑΝΤΑ ΣΕ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΚΑΛΕΣΜΑ

Στις 25 Ιουνίου, κατόπιν έκκλησης των ΣΥ για στήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες, ο Οπτικός Οίκος Βαρδαβάς και το Διαγνωστικό Οφθαλμολογικό Κέντρο και Ινστιτούτο Εφαρμογής Φακών Επαφής Διαύγεια Οφθαλμολογικό εξέτασε και παρείχε δωρεάν γυαλιά οράσεως σε συνανθρώπους μας. Τους ευχαριστούμε πολύ!

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ 2<sup>ο</sup> ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΕΥ ΖΗΝ

Την Κυριακή 1η Ιουνίου, οι ΣΥ συμμετείχαν στην πραγματοποίηση του 2ου φεστιβάλ Ευ Ζην στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά που διοργανώθηκε από την ομάδα Surfers4Life.

Συνολικά, δραστηριοποιήθηκαν **81 εθελοντές** για εγγραφή 2.000 αθλητών, τοποθέτηση αθλητών σε τομείς αγώνων, προετοιμασία φαγητού 3.000 ατόμων (food4good), συμμετοχή στην προετοιμασία των συμπληρωματικών τεχνικών και στην απασχόληση των παιδιών και τη φύλαξη των εξοπλισμών.

Την ίδια μέρα, συγκεντρώθηκαν φάρμακα, τα οποία δόθηκαν στο Μητροπολιτικό Ιατρείο του Ελληνικού, ενώ πάνω από €10.000 συγκεντρώθηκαν και μοιράστηκαν ισόποσα στις ΜΚΟ ΚΕΦΙ (σύλλογος καρκινοπαθών, εθελοντών και φίλων ιατρών) και στην ΠΕΣΠΑ (Πανελλήνια Ενωση).



φωτο.: οι εθελόντριες απολαμβάνουν βόλτα με kayak μετά την ολοκλήρωση των καθηκόντων τους

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΡΟΜΑ

Στις 26 Ιουνίου, εθελόντρια παιδίατρος ΣΥ πραγματοποίησε τον απαραίτητο έλεγχο για την παροχή δελτίου υγείας σε 15 παιδιά Ρομά για την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς με σκοπό την απρόσκοπτη συμμετοχή τους σε αθλητικές δραστηριότητες.

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΙΟΥΛΙΟΥ

Το μήνα Ιούλιο, παράλληλα με τη συνεισφορά στους συνεργαζόμενους Δήμους και Φορείς, πραγματοποιήθηκαν δύο ακόμη δράσεις: η πρώτη, με τίτλο «Βουτιά στη συνεισφορά», βοήθησε τα παιδιά του Κέντρου Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών στη Βούλα να χαρούν παιχνίδια και μπάνια στη θάλασσα, ενώ η δεύτερη αφορούσε την οργάνωση καλοκαιρινής αιμοδοσίας σε συνεργασία με την Τράπεζα Αίματος «Δημήτρης Βλών» στο νοσοκομείο Σωτηρία.

## ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΣΥΜΜΑΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Στις 24 Ιουνίου, με αφορμή την ολοκλήρωση ενός έτους λειτουργίας του προγράμματος ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ, πραγματοποιήθηκε η βράβευση **39 εθελοντών** για τη συμμετοχή τους σε δράσεις των ΣΥ και τη σημαντική τους προσφορά προς απόρους, ανασφάλιστους και άλλες ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού του λεκανοπεδίου Αττικής.



φωτο. από αριστερά: ο Αντιδήμαρχος Αγίων Αναργύρων - Καματερού κ. Ν. Παντελιάς, η συντονίστρια των ΣΥ κα. Κατερίνα Πουρναροπούλου, ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής των ΣΥ Καθηγητής κ. Τούντας, ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γ. Πατούλης, ο Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής κ. Γ. Σακκάς, ο Καθηγητής Ιατρικής ΕΚΠΑ κ. Α. Χατζάκης, ο Καθηγητής ΤΕΙ Αθήνας κ. Χ. Κουτσίς και η Καθηγήτρια ΤΕΙ Αθήνας Α. Λάγιου μαζί με τους βραβευμένους εθελοντές

**ΧΑΡΙΖΟΥΜΕ ΖΩΕΣ** παρασκευή  
18/07  
8.30 π.μ - 13.45 μ.μ.

**ΔΙΝΟΥΜΕ ΑΙΜΑ** @  
νοσοκομείο Σωτηρία

**ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ** Τράπεζα Αίματος  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΛΩΝ

φωτο.: η αφίσα της δράσης Αιμοδοσίας

## ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ!

Το πρόγραμμα ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ έχει ανάγκη από εθελοντές γιατρούς και άλλους επιστήμονες υγείας στους Δήμους Αθηναίων, Αμαρουσίου, Κορυδαλλού, Ζωγράφου, Αγ. Αναργύρων - Καματερού και στο Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού!

Αν έχεις διάθεση να προσφέρεις τις πολύτιμες υπηρεσίες σου σε συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη μπες στο site <http://www.symmaxoiygeias.uoa.gr/> και συμπλήρωσε την αίτηση εθελοντή.

follow us on twitter @symmaxoiygeias  
like us on facebook ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ